

PERSÖNLICHKEITSMERKMALE ALS RESSOURCEN BEI DER BEWÄLTIGUNG PSYCHISCHER ERKRANKUNGEN

Sehr geehrte Damen und Herren,

im Rahmen einer Abschlussarbeit und Forschung an der Professur für Persönlichkeitspsychologie und Diagnostik an der Technischen Universität Chemnitz werden aktuell Persönlichkeitsmerkmale als Ressourcen bei der Bewältigung psychischer Erkrankungen untersucht.



Psychische Erkrankungen stellen häufig nicht nur für die Betroffenen selbst, sondern auch für ihre Angehörigen eine Herausforderung dar. Studien zeigen, dass es von verschiedenen persönlichen Merkmalen und Verhaltensweisen abhängt, wie Personen herausfordernde Situationen bewältigen.

Mit dieser Studie soll untersucht werden, wie diese Merkmale und Verhaltensweisen bei **Angehörigen psychisch erkrankter Personen** ausgeprägt sind. Dazu werden verschiedene persönliche Merkmale sowie Strategien im Umgang mit Stress und Gefühlen erfragt. Des Weiteren sollen das subjektive Wohlbefinden, die allgemeine Lebenszufriedenheit und eventuelle Beschwerden erfasst werden.

Sie können teilnehmen, wenn Sie das **18. Lebensjahr vollendet** haben und **eine/n Angehörige/n** haben, bei **der/dem** eine **psychische Erkrankung diagnostiziert** wurde, aufgrund welcher sie/er sich **aktuell in psychotherapeutischer Behandlung** befindet **oder auf einen Behandlungsplatz wartet**. Sie können leider **nicht teilnehmen**, wenn **Ihr/e Angehörige/r** aufgrund der psychischen Erkrankung **ausschließlich in der Vergangenheit in Behandlung** war.

Die Umfrage findet **anonym** und **online** statt und dauert **ca. 20 bis 25 Minuten**.

Ihre Teilnahme gliedert sich in zwei Teile: Im ersten Teil werden Sie zu den oben genannten Aspekten befragt. Für den zweiten Teil werden Sie sechs Monate nach Ihrer ersten Teilnahme per E-Mail kontaktiert und erneut befragt. Ihre E-Mail-Adresse wird nicht mit den Antworten aus der Befragung in Verbindung gebracht.

Nach Ihrer Teilnahme an der zweiten Befragung erhalten Sie auf Wunsch eine Aufwandsentschädigung in Form eines Wunschgutscheins in Höhe von 15 Euro. Alternativ kann dieser Betrag an den Bundesverband der Angehörigen psychisch erkrankter Menschen e.V. (www.bapk.de) gespendet werden. Wenn Sie wünschen, erhalten Sie zudem eine Rückmeldung zu den allgemeinen Studienergebnissen.

Unter folgendem Link gelangen Sie zu der Umfrage: <https://t1p.de/TUC-Angehoerige>

Wir freuen uns über jede/n Teilnehmer/in, der/die sich die Zeit für die Befragung nimmt. Gerne können Sie diesen Link an Angehörige psychisch erkrankter Menschen weiterleiten sowie auch an Betroffene und auch an Personen und Institutionen, die in diesem Bereich arbeiten.

Für Fragen stehen wir Ihnen jederzeit zur Verfügung.

Vielen herzlichen Dank im Voraus für Ihre Unterstützung.

Herzliche Grüße

B.Sc. Marie-Luise Lux // E-Mail: marie-luise.lux@s2017.tu-chemnitz.de

Dipl.-Psych. Aniko Steiger // E-Mail: aniko.steiger@psychologie.tu-chemnitz.de // Tel.: +49 371 531 33052