



Landesverband der Angehörigen psychisch kranker Menschen in Sachsen e.V.  
Lützner Straße 75 • 04177 Leipzig

Gemeinsam geht es besser

Landesverband  
der Angehörigen  
psychisch kranker Menschen  
in Sachsen e.V.

Lützner Straße 75  
04177 Leipzig  
Tel.: 0341 47839387  
info@lvapk-sachsen.de  
www.lvapk-sachsen.de

Registergericht Leipzig, VR 3054  
Steuernummer: 232/141/02978

## 4 teiliger Online-Kurs - Psychoedukation für Angehörige psychisch erkrankter Menschen

### Informationen und Austausch für Angehörige!

Gegliederte Kursveranstaltung für Angehörige psychisch erkrankter Menschen zur Information, zum Verständnis sowie zur besseren systemischen Bewältigung von psychischen Erkrankungen (Psychosen, affektive Erkrankungen) in der Familie. Informationen und Austausch stehen im Mittelpunkt!

Psychoedukation für von psychischer Erkrankung betroffenen Patienten ist heute allgemein Standard in den psychiatrischen Kliniken. Angebote für Angehörige fehlen häufig. Besonders für die Angehörigen ist es wichtig, dass sie Bescheid wissen, weil sie durch die psychische Erkrankung eines Familienangehörigen selbst systemisch mitbetroffen sind. Ohne ausreichendes Wissen können sie weder hilfreich für den Betroffenen sein, noch können sie entsprechend für sich selbst sorgen bzw. sich selbst „schützen“. Psychoedukation für Angehörige versucht, komplizierte medizinisch-wissenschaftliche Fakten so zu vermitteln, dass sie von betroffenen Patienten und deren Angehörigen gut verstanden werden. Dadurch soll den Angehörigen geholfen werden, die wichtigsten Informationen über die Erkrankung und die erforderlichen Behandlungsmaßnahmen (Psychopharmaka, Psychotherapie) zu begreifen und nachzuvollziehen. Das „Verstehen-Können“ der psychischen Erkrankungen ist eine Grundvoraussetzung für einen selbstverantwortlichen Umgang eines Angehörigen mit der familiären Situation und eröffnet so Möglichkeiten auf geeignete Weise für den Betroffenen hilfreich zu sein bzw. sich auch selbst ein Stück weit abzugrenzen, für sich selbst zu sorgen und geeignete Selbsthilfestrategien zu entwickeln.

### Wann?

<b>28.10.2023</b>	10.00 - 14.00 Uhr;	<b>04.11.2023</b>	10.00 - 14.00 Uhr
<b>11.11.2023</b>	10.00 - 14.00 Uhr;	<b>25.11.2023</b>	10.00 - 14.00 Uhr



Landesverband der Angehörigen psychisch kranker Menschen in Sachsen e.V.  
Lützner Straße 75 • 04177 Leipzig

Gemeinsam geht es besser

Landesverband  
der Angehörigen  
psychisch kranker Menschen  
in Sachsen e.V.

Lützner Straße 75  
04177 Leipzig  
Tel.: 0341 47839387  
info@lvapk-sachsen.de  
www.lvapk-sachsen.de

Registergericht Leipzig, VR 3054  
Steuernummer: 232/141/02978

## Was?

- 1 Bin ich hier richtig?
2. Krankheitsbegriff
- 3 „Chemie und Seele“
- 4 Vulnerabilitäts-Stress-Modell
5. Behandlung (Medikamente, Psychotherapie)
6. Rezidivprophylaxe, Frühwarnzeichen, Krisenplan
7. Psychosoziale Maßnahmen
8. Kommunikation zw. Angehörigen u. Betroffenen

## Wo?

Onlineveranstaltung

## Wer?

Dr. med. Sonja Schubert und Oberarzt G.-M. Schubert, FA für Psychiatrie und Psychotherapie, HUB- Wermisdorf , (Änderungen vorbehalten)

## Anmeldung:

über die Geschäftsstelle des LVApK, [info@lvapk-sachsen.de](mailto:info@lvapk-sachsen.de)

Tel.: 0341-47839387

oder direkt über Frau Dr. Schubert [schubert.sonja@googlemail.de](mailto:schubert.sonja@googlemail.de)

Dringend erforderlich ist die Angabe einer E-Mail-Adresse für die Zusendung des Links zur Veranstaltung

Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushalts und Fördermittel der GKV-Gemeinschaftsförderung Selbsthilfe Sachsen.

