



Kontakt:

Malerin / Grafikerin / Fotografin

Petra Schade  
Dresdner Straße 10  
01471 Radeburg

Telefon: 035208 / 38972  
Mobil: 0151 / 51910301

[www.atelier-pescha.de](http://www.atelier-pescha.de) / [post@atelier-pescha.de](mailto:post@atelier-pescha.de)

Haben Sie noch Fragen? Rufen Sie mich gerne an.



an der

*Ostsee*



Sich eine Auszeit nehmen, um innere Ruhe zu finden - damit die Seele wieder atmen und neue Kraft tanken kann.

Ein erfülltes Leben braucht immer wieder Zeit zur Besinnung, Entspannung und Bestärkung, auf dem richtigen Weg zu sein. Darum ist es wichtig, Gelegenheiten zu schaffen, bei denen man bei sich selbst ist und die man nur sich gönnt.

Ein Urlaub in der Natur ist eine wunderbare Möglichkeit, den eigenen Körper wieder zu spüren, den Alltag abzustreifen und den Gefühlen freien Lauf zu lassen.

Bei dieser Auszeit in kleiner Gruppe, von max. 12 Personen, stehen der lebendige Austausch und ausgewählte Aktivitäten im Vordergrund.

Körper und Seele sollen die Möglichkeit bekommen, sich zu nehmen, was sie zum Ausgleich brauchen.

Erleben Sie eine besondere Woche voller Entspannung, Überraschungen, kreativen Angeboten und kleinen Wanderungen. Wir begleiten den Kräutergeyer auf den Spuren von Augentrost und Zittergras über die Zickerschen Berge zum sagenumwobenen Swantje Gard, dem Nonnenloch. In Middelhagen

versetzt uns eine historische Schulstunde in die Kindheit, wir sehen, riechen und schmecken auf dem einzigartigen Rügenmarkt in Thiessow und wandeln im malerischen Putbusser Kurpark im Schatten uralter Baumriesen, besichtigen das Puppen- und Spielzeugmuseum im alten Affenhaus und genießen einen Theaterabend im fürstlichen Schauspielhaus.

Wir werden am Strand spazieren gehen und den Blick vom Südsperr über die Hügellandschaften schweifen lassen.

Dazu wird es eine Menge Kreativangebote geben, wie z.B. Speckstein bearbeiten, Materialbilder aus Fundstücken herstellen und vieles mehr. Mit eigenen Händen schöne Dinge schaffen, das gibt Zufriedenheit und ein Glücksgefühl, welches im Alltag oft zu kurz kommt.

Tanken Sie neue Energien und genießen Sie ein bisschen Zeit nur für sich. Machen Sie Urlaub mit allen Sinnen für alle Sinne! Unsere Auszeit-Reise geht auf die Sonneninsel Rügen. Im Südosten streckt, umgeben von Ostsee und Greifswalder Bodden, das Mönchgut seine sanften Hügel weit ins Meer hinaus. Dort finden Sie unzählige wildromantische Motive auf engstem Raum, auch zum Malen, Skizzieren und Fotogra-

fieren und eine einzigartige Harmonie von Landschaft und Meer. Zerklüftete Steilküste mit riesigen Steinen, blühende Wiesen und Ginsterbüsche, stille Boddengewässer mit ihren Schilfgürteln, kleine Häfen mit alten Fischkuttern, reetgedeckte Häuschen, malerische Vorgärten und weite Wiesenlandschaften zwischen den Wasserflächen von Ostsee und Bodden. Unser großzügiges Ferienhaus befindet sich im malerischen Ort Groß-Zicker, direkt am Fuße der Zickerschen Berge. Wir wohnen alle unter einem Reetdach in Ferienwohnungen für je 2 Personen. Alle Wohnungen sind mit Du / WC, Telefon, SAT-TV und Radio ausgestattet. In der modernen Küchenzeile sind Kaffeemaschine, Cerankochfeld, Kühlschrank, Geschirrspüler, Mikrowelle und Backofen integriert - Bettwäsche / Handtücher / Endreinigung sind inklusive. Ein fantastischer Fischgrill mit täglich frischer Ware, Cafés und zahlreiche gemütliche Restaurants sorgen für unser leibliches Wohl.

Im Reisepreis inbegriffen sind die Übernachtung, sämtliche Eintrittsgelder, alle Kreativangebote und das dafür benötigte Material, sowie die Kurs- und Reisebegleitung.

